



Ukończyła Laughter Yoga International University dr Madana Katarai. Prowadzi sesje i warsztaty jogi śmiechu dla firm, osób prywatnych. Wspólny śmiech jest wykorzystywany jako ice breaker na początku spotkań lub jako przerwa aktywizująca uczestników spotkania (szkolenie, warsztat, event, konferencja). Współpracuje z wieloma fundacjami, stowarzyszeniami, hospicjami. Jej znak rozpoznawczy to uśmiech zgodnie z przesłaniem Williama Jamesa " Nie musimy być szczęśliwi, by się śmiać, bowiem śmiejąc się staniemy się szczęśliwi"